

Tara REMAN,

Physiothérapeute, PhD Student



Rue Gourgas 15A • Genève • 1202

TEL +33678610115 • COURRIEL tara.reman@hesav.ch • née le 05/03/1994

PARCOURS CLINIQUE PROFESSIONNEL

2022 – aujourd’hui : *Physiothérapeute* avec expertise en rééducation périnéale (Genève)

Mai 2021- aujourd’hui : *Collaboratrice Ra&D* à la Haute Ecole de Santé Vaud (Lausanne)

2017 – 2022 : *Masseur Kinésithérapeute DE* avec expertise en rééducation périnéale (Paris)

ETUDES

2021 – aujourd’hui

Doctorat en Sciences de la Motricité à l’Université Libre de Bruxelles, Faculté de Médecine, Laboratoire d’Anatomie Fonctionnelle. Sujet de thèse : « *Perineal, psychological and well-being consequences of conflict-related sexual violence among women living in Democratic Republic of Congo* » dirigé par le Professeur Veronique Feipel, en cotutelle avec le Professeur Jeanne Bertuit de la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV)

2017 – 2019

Master Psychologie, Contrôle moteur et Performance Sportive, Université Paris Saclay/ Paris-Sud, Orsay (France)
Stage de recherche (6 mois) effectué au Canada, au sein du Centre de Recherche de l’Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal dans le laboratoire « Incontinence et Vieillesse » du Professeur Chantale Dumoulin.

2014 – 2017

Formation initiale, Ecole Nationale de Kinésithérapie et de Rééducation (ENKRE), Saint Maurice (France). *Major de promotion* avec un mémoire type recherche : « Effet de la contraction des muscles transverses de l’abdomen sur le diastasis des grands droits chez la femme en post-partum : étude échoscopique d’une série de cas. »

2012 – 2014

Première Année Commune en Etude de Santé (PACES), Paris XIII Nord (France)

Juin 2012

Baccalauréat Général Scientifique mention Très Bien et Anglais Européen au lycée Montesquieu à Herblay (France), Spécialité SVT et Option : Section Européenne Anglais & Arts Plastiques

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

2023

- Congressiste aux 9èmes Journées Francophones de Kinésithérapie (Rennes)

2022

- Congressiste au congrès Convergence en Douleur Pelvi-Périnéale (Rome)
- Congressiste au congrès PhysioVaud « Transversale » (Lausanne)
- Formation STAT 1.1 et 1.2 « Statistiques de base appliquées aux sciences du vivant » - BioStatistique du Pôle Santé de l'Université Libre de Bruxelles, Bruxelles.
- Formation « Approche qualitative dans la recherche clinique » - Certificate of Advanced Studies en Recherche Clinique de l'UniSanté, Lausanne

2021

- Formation 1.9 « La santé abdomino-pelvienne chez les coureurs » de la clinique du coureur avec Marion Raballand
- Formation « Pelvi-Périnéologie masculine » avec Ghislaine Philippe à L'Institut de Pelvi-Périnéologie de Paris (IPPP)
- Thérapeutiques manuelles dans les douleurs pelviennes avec Montserrat Rejano Campo et Claire Chevillard à l'IPPP

2020

- Congressiste au premier congrès de l'IPPP « Kinésithérapie et Intimité Féminine : Sein et Périnée »
- Formation « Pessaire » avec Odile Cotelle à l'IPPP

2019

- Formation « Rééducation ano-rectale – fondamentaux » avec Guy Valancogne à l'IPPP

2018

- Congressiste aux 18^{ème} assises nationales de la kinésithérapie 2018 : « La kinésithérapie à l'ère de la santé connectée et de l'homme augmenté »
- Masterclass « Les bases fondamentales de la régulation posturale et les douleurs rachidiennes et pelviennes » par Paul W. Hodges organisé par Connaissance et Evolution
- Congressiste au Congrès International Francophone pour les Etudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie 2018 (CIFEPK) : « Le patient »
- Congressiste au Congrès Quid 2018 : PErsPectiveS oubliées en Pelvi-Périnéologie (PePs)
- Congressiste au Congrès de la Société Internationale de Rééducation en PelviPérinéologie (SIREPP) 2018 : « Kiné, Périnée, Périnatalité »
- Formation « Echographie en Pelvipérinéologie » par Sonoskills avec Montserrat Rejano Campo

2017

- Formation « Thérapie Manuelle via les fascias appliquée à la périnéologie » avec Nessia Felmann à l'IPPP
- Congressiste aux Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK) de la Société Francophone de Physiothérapie (SFP): « S'ouvrir et Innover »

2016

- Formation « Gymnastique abdominale » avec Sandrine Galliac Alanbari à l'IPPP
- Congressiste au Congrès Physio-Thérapie Manuelle et Recherche de l'Institut de Thérapie Manuelle de Paris (ITMP): « De la Recherche à la Pratique »
- Formation « Pelvi-périnéologie féminine : fondamentaux » avec Sandrine Galliac Alanbari à l'IPPP

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE (ENSEIGNEMENT)

2017- aujourd'hui : *Intervenante* à l' IPPP sur la formation Diastasis des Grands Droits, spécificités d'une prise en charge kinésithérapique

2019 – 2023 : *Intervenante* à KineLilleFormation, formation « Sport et Plancher Pelvien, amis ou ennemis ? »

2017- 2021

- *Chargé de cours (TP) et Directrice de mémoire en Pelvi-périnéologie* à l'Ecole Nationale de Kinésithérapie et de Rééducation (ENKRE) de Saint Maurice
- *Enseignante vacataire (CM-TP-TD) en Pelvi-Périnéologie* à l'Institut d'Ingénierie de la Santé, UFR Médecine de l'université de Picardie Jules Verne d'Amiens, Master 2 Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice

DISTINCTIONS

- Lauréate du **Prix des meilleurs mémoires 2017 en kinésithérapie pelvi-périnéale** organisé par la SIREPP
- **Best Presentation Award** – ICS 2020 Las Vegas Online – Abstract 522 : Intravaginal pressure profile during two diaphragmatic aspiration tasks in women with stress urinary incontinence : a cross sectional study
- Lauréate du **concours “Mon Projet en 180 secondes”** (première session) organisé pour les 20 ans de la HESAV, novembre 2022

PROJETS EN COURS

Rédaction et coordination (auteur principal) d'un livre sur la pratique kinésithérapique/physiothérapique en pelvi-périnéologie avec Montserrat Rejano Campo et les professeurs Chantale Dumoulin et Els Bakker pour la collection « Pratique raisonnée en kinésithérapie/physiothérapie » coordonnée par Adrien Pallot, publication prévue pour octobre 2023

ASSOCIATIF

- Membre de l'International Continence Society
- Membre de la Société Française de Physiothérapie
 - o Ancien membre du Comité d'Organisation et Comité Scientifique des JFK 2019
- Ancien membre de la Société Internationale de Rééducation en Pelvi-Périnéologie (SIREPP) – Comité d'administration (2018-2020).